

स्वागत पुस्तिका

प्रिय छात्रों और परिवारों,

इमिदियो नवारो स्कूल ग्रुप में आपका स्वागत है!

हमारे स्कूल ३ से १८ साल के सभी बच्चों और युवाओं का स्वागत करते हैं, जो एक स्वस्थ वातावरण में सीखना और आगे बढ़ना चाहते हैं, जहाँ हर कोई एक साथ हो। शिक्षक और कर्मचारी आपका स्वागत करने और आपको पढ़ाई में सफलता पाने, अच्छे नागरिक बनने और खुश रहने में सहायता करने के लिए मौजूद हैं। हमेशा साथ, सब साथ।

इस मार्गदर्शिका में, आपको जानकारी मिलेगी कि हमारे स्कूल कैसे काम करते हैं और इस शानदार यात्रा में आपकी मदद के लिए हमारे पास कौन सी सेवाएँ उपलब्ध हैं

जल्द ही मिलते हैं!

१. स्कूल कैलेंडर

आमतौर पर, स्कूल का साल सितंबर के मध्य में शुरू होता है और अगले साल जून महीने में समाप्त होता है। एमिडियो नवारो स्कूल ग्रुप में, इसे दो सेमेस्टर में बांटा गया है, जिसमें क्रिसमस, कार्निवल और ईस्टर के लिए ब्रेक होते हैं (आखिरी पेज पर कैलेंडर देखें)।

२. पुर्तगाल में शिक्षा प्रणाली कैसे व्यवस्थित है ?

राज्य द्वारा शिक्षा, विज्ञान और नवाचार मंत्रालय के माध्यम से विनियमित, यह तीन स्तरों पर व्यवस्थित है: प्राथमिक शिक्षा, माध्यमिक शिक्षा और उच्च शिक्षा। अनिवार्य स्कूली शिक्षा ६ वर्ष की आयु में शुरू होती है और तभी समाप्त होती है जब युवा १२ वीं कक्षा पूरी कर लेता है या १८ वर्ष की आयु तक पहुँच जाता है।

बचपन में मिली शिक्षा

बेसिक एजुकेशन (बुनियादी शिक्षा) का पहला चरण ३ साल और उससे ज़्यादा उम्र के बच्चों के लिए है, जब तक वो ज़रूरी स्कूल में नहीं आ जाते। हालांकि प्रीस्कूल (पूर्व-प्राथमिक शिक्षा) जाना ज़रूरी नहीं है, लेकिन इसे बहुत बढ़ावा दिया जाता है।

बुनियादी शिक्षा

पहली से ९वीं कक्षा तक। यह अनिवार्य है, इसे तीन चरणों में विभाजित किया गया है और इसमें ९ वर्षों की स्कूली शिक्षा शामिल है। इसका उद्देश्य सभी विद्यार्थियों के लिए एक समान सामान्य शिक्षा सुनिश्चित करना है।

- पहला चरण (पहली से चौथी कक्षा तक)

- दूसरा चरण (५वीं और ६वीं कक्षा)

- तीसरा चरण (७वीं से ९वीं कक्षा)

माध्यमिक शिक्षा

१० वीं से १२ वीं कक्षा तक। प्राथमिक शिक्षा के बाद, विद्यार्थी अध्ययन के विभिन्न क्षेत्रों में से चुनाव कर सकते हैं, जिसका उद्देश्य उन्हें नौकरी के बाज़ार या उच्च शिक्षा के लिए तैयार करना है। स्कूल में उपस्थित होना तब तक अनिवार्य है जब तक विद्यार्थी अपनी शिक्षा पूरी नहीं कर लेता या १८ वर्ष की आयु तक नहीं पहुँच जाता।

माध्यमिक शिक्षा में, विद्यार्थी इनमें से चुन सकते हैं:

- वैज्ञानिक-मानविकी पाठ्यक्रम (Cursos Científico-Humanísticos): विश्वविद्यालय में प्रवेश की तैयारी, जिसमें विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी, भाषाएँ एवं मानविकी, सामाजिक विज्ञान और दृश्य कला जैसे क्षेत्र शामिल हैं।

- व्यावसायिक पाठ्यक्रम (Cursos Profissionais): तकनीकी और व्यावसायिक प्रशिक्षण के लिए होते हैं, जो मुख्य रूप से रोज़गार के बाज़ार के लिए तैयार करते हैं, हालाँकि इनके माध्यम से उच्च शिक्षा में प्रवेश भी संभव है।

उच्च शिक्षा

सार्वजनिक उच्च शिक्षा में दाखिला माध्यमिक विद्यालय पूरा करने और राष्ट्रीय परीक्षा देने के बाद राष्ट्रीय प्रवेश परीक्षा के ज़रिए होता है। रजिस्ट्रेशन (पंजीकरण) ऑनलाइन होता है और इसमें माध्यमिक विद्यालय और राष्ट्रीय परीक्षा के औसत ग्रेड को मिलाया जाता है।

३. हम कौन हैं?

एमिडियो नवारो स्कूल ग्रुप (AEEN) 26 अप्रैल, 2013 को बनाया गया था। इसमें सात स्कूल हैं, जिनमें प्रीस्कूल (पूर्व-प्राथमिक शिक्षा) से 12वीं कक्षा तक के विद्यार्थी पढ़ते हैं। यह अल्मादा नगरपालिका में है, और इसके स्कूल अल्मादा, कासिल्याश और कोवा दा पिएदादे के बीच हैं।

हमारा उद्देश्य बच्चों और युवाओं की स्कूल शिक्षा में योगदान देना है, उन्हें समाज में अपने कर्तव्यों और अधिकारों के बारे में जागरूक, महत्वपूर्ण, भाग लेने वाले और जिम्मेदार नागरिक के रूप में काम करने के लिए मार्गदर्शक करना है।

हमारा मानना है कि अच्छी पढ़ाई स्कूल समुदाय के सभी सदस्यों के बीच प्रतिबद्धता, काम, सहयोग, सहनशीलता, सबको साथ लेकर चलने और असरदार बातचीत पर आधारित है।

क. स्कूलों

अल्मादा किंडरगार्टन (बालवाड़ी)

प्रीस्कूल एजुकेशन (पूर्व-प्राथमिक शिक्षा)

पारिवारिक सहायता और ज्ञानवर्धक गतिविधियाँ (AAAF)

खुलने का समय:

एकेडमिक एक्टिविटीज़ (शैक्षणिक गतिविधियाँ): सुबह ९:०० बजे से दोपहर ३:३० बजे तक
भोजनालय : दोपहर १२:०० बजे से दोपहर १:३० बजे तक
AAAF: सुबह ७:३० बजे से सुबह ९:०० बजे तक; दोपहर ३:३० बजे से शाम ७:०० बजे तक

पता: रुआ डोम जोआओ डे पुर्तगाल, २८००-१०९ अल्मादा
टेलीफ़ोन: +३५१ २१२ ७४६ ६४१

अल्मादा बेसिक स्कूल

पहला चक्र

पारिवारिक सहायता घटक (CAF)

पाठ्यक्रम संवर्धन गतिविधियाँ (AEC):

- शरीर, मन और विचार (शारीरिक शिक्षा, नृत्य)
- रचनात्मक अभिव्यक्ति (कलात्मक अभिव्यक्ति, पारंपरिक खेल)
- संगीत प्रयोगशाला

खुलने का समय:

शैक्षणिक गतिविधियाँ : सुबह ९:०० बजे से दोपहर ३:३० बजे तक
जलपानगृह : दोपहर १:०० बजे से दोपहर २:३० बजे तक
AEC (स्कूल के बाद की क्रियाकलाप): शाम ४:०० बजे से शाम ५:०० बजे तक
CAF (स्कूल के बाद की क्रियाकलाप): सुबह ७:३० बजे से शाम ७:३० बजे तक

पता: रुआ डोना मारिया दा सिल्वा, २८००-१२१ अल्मादा
टेलीफ़ोन: +३५१ २१२ ७६० ७८७

कैटार्वेंटोस दा पाज़ बुनियादी विद्यालय

पूर्व-प्राथमिक शिक्षा और पहला चरण

पारिवारिक सहायता और संवर्धन गतिविधियाँ (AAAF), पूर्व-प्राथमिक शिक्षा.

ठ्यक्रम संवर्धन गतिविधियाँ (AEC), पहला चरण (पहली से चौथी कक्षा)।

पारिवारिक सहायता घटक (CAF), पहला चरण (पहली से चौथी कक्षा)।

विशेष आवश्यकताओं वाले विद्यार्थियों के लिए सीखने में सहायता केंद्र (यह ऑटिज़्म स्पेक्ट्रम वाले विद्यार्थियों को भी स्वीकार करता है), पहला चरण

खुलने का समय:

एकेडमिक एक्टिविटीज़ (शैक्षणिक गतिविधियाँ): सुबह ९:०० बजे से दोपहर ३:३० बजे तक

CAF: सुबह ७:३० बजे से ९:०० बजे तक; शाम ५:०० बजे से शाम ७:०० बजे तक

AAAF: सुबह ७:३० बजे से ९:०० बजे तक; दोपहर ३:३० बजे से शाम ७:०० बजे तक

AEC: शाम ४:०० बजे से शाम ५:०० बजे तक

पता: रुआ आइरीन लिस्बोआ, २८००-६०० अल्मादा

टेलीफ़ोन: +३५१ २१२ ७४६ १०६

कोवा दा पिएदादे बुनियादी विद्यालय

पूर्व-प्राथमिक शिक्षा और पहला चरण

परिवार के लिए मनोरंजन और सहायता गतिविधियाँ (AAAF), पूर्व-प्राथमिक शिक्षा

परिवार के लिए सहायता घटक (CAF), पूर्व-प्राथमिक शिक्षा

पाठ्यक्रम संवर्धन गतिविधियाँ (AEC), पहला चरण:

- शरीर, मन और विचार (शारीरिक शिक्षा, नृत्य)
- रचनात्मक अभिव्यक्तियाँ (कलात्मक अभिव्यक्ति, पारंपरिक खेल)
- पर्यावरण और नागरिकता

खुलने का समय:

एकेडमिक एक्टिविटीज़ (शैक्षणिक गतिविधियाँ): सुबह ९:०० बजे से दोपहर ३:३० बजे तक
रेफेक्टरी (भोजनालय): दोपहर १२:०० बजे से दोपहर १:३० बजे तक (प्रीस्कूल) और दोपहर १:०० बजे से
दोपहर २:३० बजे तक (पहला चरण)
CAF: सुबह ७:३० बजे से सुबह ९:०० बजे तक; शाम ५:०० बजे से शाम ७:०० बजे तक
AAAF: सुबह ७:३० बजे से सुबह ९:०० बजे तक; दोपहर ३:३० बजे से शाम ७:०० बजे तक
AEC: शाम ४:०० बजे से ५:०० बजे तक

पता: रुआ डे अंगोला, २८००-३२७ अल्मादा

टेलीफ़ोन: +३५१ २१२ ७५२ ९९६

कोवा दा पिएदादे ३ बुनियादी विद्यालय

बुनियादी शिक्षा – पहला चरण

परिवार सहायता केंद्र (CAF)

पाठ्यक्रम संवर्धन गतिविधियाँ (AEC):

- प्रायोगिक विज्ञान
- कलात्मक अभिव्यक्ति
- नाट्य अभिव्यक्ति
- शारीरिक एवं खेल गतिविधियाँ

खुलने का समय:

एकेडमिक एक्टिविटीज़ (शैक्षणिक गतिविधियाँ): सुबह ९:०० बजे से दोपहर ३:३० बजे तक

कैफेटेरिया (भोजनालय): दोपहर १:०० बजे से दोपहर २:३० बजे तक

AEC (स्कूल के बाद की गतिविधियाँ): शाम ४:०० बजे से शाम ५:०० बजे तक

CAF (स्कूल के बाद का भोजनालय): सुबह ७:३० बजे से शाम ७:३० बजे तक

पता: रुआ डॉस कारांगेजैस, २८०५-०१२ अल्मादा

टेलीफोन: +३५१ २१२ ७५२ ९९६

डॉम अंतोनियो दा कोस्ता बुनियादी विद्यालय

पूर्व-प्राथमिक शिक्षा

बुनियादी शिक्षा (पहला, दूसरा और तीसरा चरण)

पाठ्यक्रम संवर्धन गतिविधियाँ (AEC), पहला चरण :

- शारीरिक-गतिशील अभिव्यक्ति
- नाट्य अभिव्यक्ति
- संगीत अभिव्यक्ति
- कलात्मक अभिव्यक्ति

अल्मादा संगीत अकादमी और अल्मादा परफॉर्मिंग आर्ट्स कंजरवेटरी (CAPA) के साथ समन्वित रूप से संचालित बुनियादी संगीत पाठ्यक्रम।

अल्मादा डांस कंपनी के साथ पार्टनरशिप में बेसिक डांस कोर्स

अल्मादा कंज़र्वेटरी ऑफ़ परफॉर्मिंग आर्ट्स (CAPA) के साथ पार्टनरशिप में बेसिक थिएटर कोर्स

खुलने का समय:

एकेडमिक एक्टिविटीज़ (शैक्षणिक गतिविधियाँ):

कैफेटेरिया (जलपानगृह): १२:०० PM – २:५० PM

बार: ८:१५ AM – २:०० PM; ३:०० PM – ५:३० PM

AEC (स्कूल के बाद की गतिविधियाँ): ४:०० PM – ५:०० PM

पता: एवेनिडा प्रोफेसर एगास मोनिज़, २८०४-५०३ अल्मादा

टेलीफ़ोन: +३५१ २१२ ७२३ ६००

एमिडियो नवारो स्टेट कॉलेज

बुनियादी शिक्षा – तीसरा चरण

माध्यमिक शिक्षा

वैज्ञानिक-मानविकी पाठ्यक्रम

- दृश्य कला
- विज्ञान और प्रौद्योगिकी
- भाषाएँ और मानविकी
- आर्थिक-सामाजिक विज्ञान

व्यावसायिक पाठ्यक्रम (Cursos Profissionais):

-इलेक्ट्रॉनिक्स, ऑटोमेशन और कंप्यूटर

-मेकाट्रॉनिक्स

-ऑटोमोबाइल मेकाट्रॉनिक्स

-इलेक्ट्रॉनिक्स, ऑटोमेशन और नियंत्रण

-समन्वित प्रणाली में कलात्मक शिक्षा (संगीत, नृत्य और थिएटर)

खुलने का समय:

सुबह ८:०० बजे – शाम ६:०० बजे

कैफेटेरिया (जलपानगृह): दोपहर १२:०० बजे – दोपहर २:०० बजे

बार: सुबह ८:४५ बजे – दोपहर १२:०० बजे; दोपहर १:४५ बजे – शाम ५:३० बजे

पता: एवेनिडा रैन्हा डी. लियोनोर, २८०९-००९ अल्मादा

टेलीफ़ोन: +३५१ २१२ ७२१ २१०

ज़रूरी: AEC, AAAF, और CAF में रजिस्ट्रेशन ऑप्शनल है; यह पूरी तरह से परिवारों की इच्छा और ज़रूरतों पर निर्भर करता है।

ख. के प्रशासनिक सेवाओं के संपर्क और कार्य समय

एमिडियो नवारो सेकेंडरी स्कूल में आपको प्रशासनिक ऑफिस मिलेगा, यह एक ऐसी सेवा है जिसका इस्तेमाल स्टूडेंट्स, माता-पिता / अभिभावक और परिवार तब कर सकते हैं जब उनके पास दाखिला, स्टूडेंट कार्ड, खाना, यात्रा कार्ड, शैक्षणिक सहायता वगैरह से जुड़े कोई सवाल या दिक्कत हो।

कार्यालय अवधि:

- खुद आकर: सोमवार, मंगलवार, गुरुवार और शुक्रवार सुबह ९:३० बजे से दोपहर १२:४५ बजे तक और दोपहर २:०० बजे से शाम ४:०० बजे तक। बुधवार, सुबह ९:३० बजे से दोपहर १२:४५ बजे तक

- फ़ोन पर: सुबह ९:३० बजे से दोपहर १२:४५ बजे तक और दोपहर २:०० बजे से शाम ४:३० बजे तक

- ईमेल: geral@aeen.pt

४. हम कितने हैं?

स्कूल समूह के सात स्कूलों में 37 देशों के 2,696 स्टूडेंट हैं (नंबर अपडेट किया जा रहा है)। उनके देश हैं:

जर्मनी, अंगोला, अर्जेंटीना, बांग्लादेश, बेल्जियम, बेलारूस, ब्राज़ील, केप वर्डे, चीन, कोलंबिया, क्यूबा, मिस्र, यूनाइटेड अरब अमीरात, स्पेन, यूनाइटेड स्टेट्स ऑफ़ अमेरिका, फ़्रांस, ग्रीस, गिनी, गिनी-बिसाऊ, इंडिया, इटली, मोज़ाम्बिक, मोल्दोवा, नेपाल, पाकिस्तान, पेरू, पोलैंड, पुर्तगाल, यूनाइटेड किंगडम, चेक रिपब्लिक, रोमानिया, रूस, साओ टोमे और प्रिंसिपे, यूक्रेन, उरुग्वे, वेनेजुएला।

यहां ये भी काम कर रहे हैं:

- २५१ शिक्षक

- ७४ ऑपरेशनल सहायक कर्मचारी

- ३ मनोवैज्ञानिक
- १ सामाजिक कार्यकर्ता
- १ भाषाई और सांस्कृतिक मध्यस्थ

५. स्कूल सामाजिक सहायता

स्कूल सोशल एक्शन (ASE) स्टूडेंट्स के लिए सपोर्ट के तरीकों का एक सेट है, जिसमें खाना, सामान और पाठ्यपुस्तक, शैक्षणिक भ्रमण, अतिरिक्त शैक्षणिक गतिविधि और स्कूल यातायात के खर्चों में मिलकर हिस्सा लेना शामिल हो सकता है। ये सपोर्ट घर की इनकम पर निर्भर करते हैं और पारिवारिक भत्ता लेवल के आधार पर ३ लेवल, A, B, और C में बंटे होते हैं।

घर उन लोगों का ग्रुप होता है जो एक साथ रहते हैं और पारिवारिक आर्थिक स्थिति में एक ही जगह शेयर करते हैं।

प्रीस्कूल से लेकर 12वीं कक्षा तक के सभी विद्यार्थी, जो पुर्तगाल में रहते हैं और किसी सरकारी स्कूल में पढ़ते हैं, ASE (स्कूल सामाजिक सहायता) प्राप्त करने के हकदार हैं।

ASE के लिए आवेदन शैक्षणिक वर्ष की शुरुआत में किया जाना चाहिए। हालांकि, यदि उस समय आवेदन करना संभव न हो, तो विद्यार्थी के अभिभावक बाद में भी आवेदन कर सकते हैं। इसके लिए उन्हें स्कूल के प्रशासनिक कार्यालय (सचिवालय) या सीधे स्कूल समूह की सामाजिक कार्यकर्ता से संपर्क करना चाहिए। इसके लिए Escola Secundária Emídio Navarro के सामान्य फोन नंबर पर कॉल किया जा सकता है।

प्रीस्कूल और पहली-कक्षा के विद्यार्थियों के लिए, माता-पिता या अभिभावक SIGA ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के ज़रिए एप्लीकेशन जमा कर सकते हैं।

दूसरे और तीसरे चरण तथा माध्यमिक शिक्षा के विद्यार्थियों के लिए, उन्हें स्कूल के प्रशासनिक कार्यालय (सचिवालय) जाना होगा। वहाँ उनसे पारिवारिक भत्ते (Family Allowance) का प्रमाण-पत्र माँगा जाएगा और उन्हें सहायता के लिए एक आवेदन पत्र भरना होगा।

पाठ्यपुस्तकों के अलावा, ASE प्राप्त करने वाले पहली और दूसरी कक्षा-चरण के विद्यार्थियों को स्कूल सामग्री का एक सेट भी मिलता है, जो अल्मादा नगरपालिका (Câmara Municipal de Almada) द्वारा प्रदान किया जाता है। नीचे दी गई तालिका देखें।

क. प्राप्त किए जा सकने वाले मूल्य

स्कूल वर्ष		स्तर	प्रति भोजन भुगतान की जाने वाली राशि:	स्टडी विज़िट के लिए मिलने वाली रकम (सालाना):	स्कूल सप्लाई के लिए मिलने वाली रकम:	:अन्य सप्लाई मटीरियल मामले में (वर्कबुक)
पूर्वस्कूली		A	० €	-	-	-
		B	०,७३ €	-	-	-
पहला चक्र	प्रथम और द्वितीय वर्ष	A	० €	२० €	किट अल्मादा सिटी काउंसिल द्वारा डिलीवर की गई।	२० €
		B	०,७३ €	१० €	किट अल्मादा सिटी काउंसिल द्वारा डिलीवर की गई।	१० €

	तीसरे और चौथे वर्ष	A	० €	२० €	किट अल्मादा सिटी काउंसिल द्वारा डिलीवर की गई।	३० €
		B	०,७३ €	१० €	किट अल्मादा सिटी काउंसिल द्वारा डिलीवर की गई।	१५ €
दूसरा और तीसरा चरण तथा माध्यमिक शिक्षा		० €	० €	२० €	16€ (स्कूल स्टेशनरी स्टोर पर खर्च करने के लिए)	-
		B	०,७३ €	१० €	८ € (स्कूल स्टेशनरी स्टोर पर खर्च करने के लिए)	-

तीसरे चरण और माध्यमिक शिक्षा के ASE (विशेष शैक्षणिक आवश्यकताओं की सहायता) प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को स्टेशनरी/फोटोकॉपी केंद्र से स्कूल की सामग्री खरीदने पर छूट मिलती है। भुगतान विद्यार्थी पहचान पत्र (स्कूल कार्ड) से किया जाता है, जिसमें इस उद्देश्य के लिए एक निश्चित राशि उपलब्ध कराई जाएगी।

ख. परिवहन

सभी स्टूडेंट्स को लिस्बन मेट्रोपॉलिटन एरिया में पब्लिक ट्रांसपोर्ट (बस, बोट, मेट्रो और ट्रेन) का फ्री इस्तेमाल करने का हक है, जिसमें अल्कोशेत, अल्मादा, अमादोरा, बार्रेइरो, कास्काइस, लिस्बन, लोरेश, माफ्रा, मोइता, मोंटिजो, ओदिवेलाश, ओएइराश, पाल्मेला, सेइशाल, सेज़िम्ब्रा, सेतुबल, सिंत्रा और वीला फ्रांका दे शीरा की नगरपालिका शामिल हैं। ऐसा करने के लिए, उन्हें नेवेगांटे एस्कोला कार्ड लेना होगा, जिसे आमतौर पर "पास" कहा जाता है।

जब एमिडियो नवारो स्कूल ग्रुप में दाखिला पूरा हो जाता है, तो प्रशासनिक सेवा ऑनलाइन एप्लीकेशन प्रोसेस को हैंडल करती हैं। इसके बाद स्टूडेंट को नेवेगेंट एस्कोला कार्ड दिया जाता है।

परिवार नेवेगांटे फैमिलिया पास के लिए भी अप्लाई कर सकते हैं, जिसकी कीमत ८० € प्रति माह (पूरे लिस्बन महानगरीय क्षेत्र के लिए) या ६० € (उसी नगरपालिका के अंदर) है। ऐसा करने के लिए, उन्हें यह करना होगा:

- लिस्बन महानगरीय क्षेत्र में अपना आधिकारिक कर-पता होना

- आपके पास एक वैलिड लिस्बोआ विवा/नेवेगांटे कार्ड हो

- घर की बनावट का डिक्लेरेशन, जो आप टैक्स अथॉरिटी पोर्टल (<http://www.portaldasfinancas.gov.pt>) से ले सकते हैं » सभी सर्विसेज़ » ज़रूरी पर्सनल डेटा » घर की बनावट देखें।

पब्लिक ट्रांसपोर्ट के मुफ्त इस्तेमाल की इजाज़त देने के अलावा, नेवेगेंट एस्कोला कार्ड लिस्बन नगर पालिका में EGEAC (एम्प्रेसो डे गेस्ताओ डे इक्विपमेंटोस (उपकरण) ई एनिमाकाओ कल्चरल) द्वारा मैनेज किए जाने वाले स्मारकों और म्यूज़ियम में भी मुफ्त में पहुँच देता है। यहां जानें कि कौन से शामिल हैं:

<https://egeac.br/espacos-culturais/>

ग. अनुकूलित परिवहन

स्पेशल एजुकेशनल ज़रूरतों वाले स्टूडेंट्स जो साफ़ तौर पर पब्लिक ट्रांसपोर्ट का इस्तेमाल नहीं कर सकते, वे ऑनलाइन प्लेटफ़ॉर्म SIGA के ज़रिए अनुकूलित ट्रांसपोर्टेशन (परिवहन) के लिए रजिस्टर (पंजीकरण) कर सकते हैं। यह सेवा परिवार के लिए निशुल्क है।

घ. खाना

प्रीस्कूल और एलिमेंट्री स्कूलों में, एक कैफेटेरिया (भोजनालय) होता है जहाँ स्टूडेंट्स लंच (दोपहर का भोजन) करते हैं। यह दिन का सबसे बड़ा खाना होता है, जिसमें सूप, ब्रेड, मेन कोर्स और फल/मिठाई होती है। स्टूडेंट्स को हर दिन फलों के साथ सादा दूध या चॉकलेट दूध का एक डिब्बा भी दिया जाता है।

मिडिल और हाई स्कूलों में कैफेटेरिया (भोजनालय) के अलावा एक बार (कैंटीन) भी होता है, जहाँ स्टूडेंट्स अपने स्कूल ID कार्ड का इस्तेमाल करके खाना खरीद सकते हैं।

लंच की कीमत १,४६ € है। ASE लेवल B के स्टूडेंट्स को ५०% पेमेंट (भुगतान) करना होगा, और लेवल A के स्टूडेंट्स को फ्री नाश्ता मिलेगा।

भोजन के लिए बुकिंग/आरक्षण SIGA (<https://siga.edubox.pt/auth>) प्लेटफॉर्म पर किया जाता है। इस प्लेटफॉर्म को एक्सेस (प्रवेश) करने के लिए, आपको ऑफिस जाना होगा जहाँ आपको आपके लॉगिन क्रेडेंशियल (प्रवेश संबंधी जानकारी) दिए जाएंगे।

SIGA प्लेटफॉर्म को एक्सेस करते समय, आपको शेड्यूलिंग (समय निर्धारित करना) टैब चुनना होगा, मार्क या अनमार्क ऑप्शन चुनना होगा, और वे दिन चुनने होंगे जिन पर स्टूडेंट लंच (दोपहर का भोजन) करना चाहता है।

खाना एक दिन पहले सुबह ११:५९ बजे पूर्वाह्न शेड्यूल (निर्धारित) होना चाहिए। अगर उसी दिन शेड्यूल (निर्धारित) किया जाता है, तो खाने की कीमत में एक्स्ट्रा (ज्यादा) ३० सेंट (cent) जोड़े जाएंगे, जैसा कि उसी दिन सुबह १०:०० बजे तक अनमार्क नहीं किए जाने पर होगा।

क्रिसमस और ईस्टर की स्कूल ब्रेक के दौरान, किंडरगार्टन (बालवाड़ी) और प्राइमरी स्कूलों (प्राथमिक विद्यालयों) के कैफेटेरिया (भोजनालय) में खाना (लंच) मिलता रहता है। 2nd और 3rd चक्र और हाई स्कूल के स्टूडेंट्स भी ब्रेक के दौरान लंच (दोपहर का भोजन) कर सकते हैं, लेकिन पैरेंट्स/गार्जियन (माता-पिता / अभिभावक) को स्कूल ब्रेक से 15 दिन पहले तक स्कूल ऑफिस (विद्यालय का कार्यालय) (इमिदियो नवारो सेकेंडरी स्कूल) को बताना होगा। लंच (दोपहर का भोजन) डोम एंटोनियो दा कोस्टा स्कूल (EDAC) के कैफेटेरिया (भोजनालय) में परोसा किया जाता है।

जो स्टूडेंट्स कोई खास डाइट फॉलो करते हैं, वे व्यक्तिगत डाइट के लिए अनुरोध कर सकते हैं, चाहे वह धार्मिक वजहों से हो या मेडिकल दिक्कतों से। यह अनुरोध SIGA प्लेटफॉर्म पर भी करनी होगी।

ज़रूरी: अगर आपको SIGA और INOVAR ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर रजिस्टर (पंजीकरण) करने और एक्सेस (प्रवेश) करने में दिक्कत हो रही है, तो आप एमिडियो नवारो सेकेंडरी स्कूल ऑफिस जा सकते हैं या भाषा और कल्चरल मध्यस्थ से मदद मांग सकते हैं: g.med.cultural@aeen.pt

६. अपने बेटे या बेटी को उनकी स्कूल लाइफ में कैसे सपोर्ट करें।

पुर्तगाल में माता-पिता / अभिभावक की भूमिका पढ़ाई में सफलता और स्टूडेंट के डेवलपमेंट (छात्र का विकास) के लिए सही सपोर्ट (सहायता) पक्का करने के लिए बहुत ज़रूरी है।

आम तौर पर, ज़िम्मेदार व्यक्ति माता-पिता (पिता या माता) में से कोई एक होता है, लेकिन ज़रूरी नहीं है। आप किसी बच्चे या युवा व्यक्ति की परवरिश और पढ़ाई के लिए कानूनी तौर पर ज़िम्मेदार व्यक्ति भी हो सकते हैं।

क. जब भी आप अपने बेटे, बेटी या छात्र के स्कूली जीवन के बारे में जानकारी चाहते हैं तो आप इसके माध्यम से ऐसा कर सकते हैं:

- ऑनलाइन Inovar प्लेटफॉर्म, जहाँ जानकारी दर्ज की जाती है और जहाँ आपको मूल्यांकन/अंकों की जानकारी देखने की सुविधा मिलती है। शिक्षिका या मुख्य कक्षा शिक्षिका — क्रमशः प्री-स्कूल और प्रथम चक्र में।

- दूसरे और तीसरे साइकल (तीसरा चक्र) और माध्यमिक विद्यालय में कक्षा निदेशक (CD)। CD वह शिक्षक होता है जो कक्षा के सभी शिक्षकों, छात्रों और उनके परिवारों के बीच संवाद और समन्वय के लिए जिम्मेदार होता है। स्कूल साल की शुरुआत में, माता-पिता / अभिभावक को CD के कार्यालय के समय की जानकारी दी जाती है, जिसके दौरान वे माता-पिता / अभिभावक से मिलने के लिए उपलब्ध रहेंगे। पूरे स्कूल साल के दौरान, CD सभी अभिभावक के साथ बैठक भी निर्धारित करेगा

- ई-मेल के माध्यम से, जिसे कक्षा निदेशक (DT) अभिभावकों को अधिक सीधे और आसान संवाद के लिए उपलब्ध कराते हैं।

ख. पूरे साल, आपके स्टूडेंट का मूल्यांकन किया जाएगा। यह चार पॉइंट (चार अंक) पर होता है: पहले सेमेस्टर के बीच में, पहले सेमेस्टर के आखिर में, दूसरे सेमेस्टर के बीच में, और दूसरे सेमेस्टर के आखिर में (आखिरी पेज पर स्कूल कैलेंडर देखें)। ये पल स्कूल ब्रेक के साथ मेल खाते हैं।

७ . और क्या होता है जब कोई स्टूडेंट पुर्तगाली नहीं बोलता?

दाखिला के समय, बच्चे या युवा व्यक्ति की भाषा की काबिलियत (क्षमता) का स्तर समझने के लिए जानकारी इकट्ठा (एकत्र) की जाती है। इसके बाद, अगर ज़रूरी हुआ, तो एक सहायक टीम उनके साथ जाएगी और उन्हें स्कूल में मौजूद अलग-अलग सहायक सेवा के बारे में बताएगी।

क. पुर्तगाली गैर-मातृभाषा (PLNM) कक्षाएँ

जो छात्र पुर्तगाली भाषा नहीं बोलते हैं, उन्हें एक नियमित कक्षा में शामिल किया जाता है, जहाँ वे अन्य छात्रों की तरह सभी विषयों की कक्षाओं में भाग लेते हैं। इसका उद्देश्य उन्हें शिक्षा प्रणाली में आसानी से समायोजित होने में मदद करना है। हालाँकि, उन्हें उनके पुर्तगाली भाषा दक्षता के स्तर के अनुसार PLNM (पुर्तगाली को गैर-मातृ भाषा के रूप में सीखने) की विशेष कक्षाएँ भी दी जाएँगी। PLNM की कक्षाओं के अलावा, इन छात्रों को अन्य विषयों में भी अतिरिक्त सहायता कक्षाएँ मिल सकती हैं।

प्री-स्कूल और प्रथम चक्र की शिक्षा वाली स्कूलों में, यदि PLNM (पुर्तगाली भाषा को गैर-मातृ भाषा के रूप में पढ़ाने वाले) शिक्षक उपलब्ध नहीं हैं, तो कक्षा के शिक्षक की जिम्मेदारी होती है कि वे छात्र को अधिक व्यक्तिगत और विशेष सहायता प्रदान करें।

ख. सहायता सेवाएँ

आपके बच्चे को नए स्कूल में ढलने, नई भाषा सीखने और पाठ्यक्रम के विभिन्न विषयों की पढ़ाई को समझने में कठिनाई हो सकती है। यदि आपको लगता है कि उसे अतिरिक्त सहायता की आवश्यकता है, तो जान लें कि हमारे पास उसकी मदद के लिए कई सहायता सेवाएँ उपलब्ध हैं।

समावेशी शिक्षा को समर्थन देने के लिए बहु-विषयक टीम (EMAEI)

यह टीम एक मनोवैज्ञानिक, विशेष शिक्षा के विशेषज्ञ शिक्षकों, शैक्षणिक परिषद और स्कूल प्रशासन के सदस्यों तथा एक सामाजिक सेवा तकनीशियन से बनी है। इसका उद्देश्य सभी छात्रों का समावेशन और उनकी शैक्षणिक सफलता सुनिश्चित करना है। इसका कार्य शिक्षकों, छात्रों और परिवारों को सहायता प्रदान करना है, ताकि सभी छात्र सीख सकें और अपनी शिक्षा में सफल हो सकें।

मनोविज्ञान और मार्गदर्शन सेवा (SPO) और मनोविज्ञान क्लिनिक

तीन मनोवैज्ञानिकों से मिलकर बना यह सेवा विभाग, प्री-स्कूल से लेकर 12वीं कक्षा तक सभी स्तरों के छात्रों को सहायता और मार्गदर्शन प्रदान करता है

उनका उद्देश्य छात्रों के कल्याण और शैक्षणिक सफलता को बढ़ावा देना है तथा उनके स्कूली, भावनात्मक, व्यक्तिगत और सामाजिक विकास में सहायता करना है

मुख्य कार्यों में शामिल हैं:

- छात्रों को भावनात्मक, व्यवहारिक या सामाजिक मुश्किलों से निपटने में मदद करें।
- सीखने में मुश्किल, व्यवहारिक मुश्किलों या दूसरी खास शैक्षिक ज़रूरतों वाले छात्रको पहचानें और उनका मूल्यांकन करें।
- छात्रों को उनके शैक्षिक और व्यावसायिक भविष्य के बारे में फैसले लेने में मदद करें, उनकी पसंद और काबिलियत को समझें।
- छात्रों के बीच या छात्रों और शिक्षकों के बीच होने वाले विवादों को सुलझाने में हस्तक्षेप करना, तथा आपसी संवाद और सम्मान को बढ़ावा देना।
- छात्रोंको सहायता करने की रणनीतियाँ बनाने के लिए शिक्षकों, माता-पिता और अभिभावकों साथ मिलकर काम करें।

- मानसिक स्वास्थ्य, नशे की लत, बुलीइंग और झगड़े जैसे मुद्दों को सुलझाने के लिए प्रोग्राम बनाएं और लागू करें, सकारात्मक व्यवहार को बढ़ावा दें।
- स्कूल कम्युनिटी पर असर डालने वाली आपातकालीन या मुश्किल हालात में मनोवैज्ञानिक सहायता दें।

भाषाई और सांस्कृतिक मध्यस्थ

उनका काम स्टूडेंट्स को उनके स्कूल और सामाजिक समावेशन में सपोर्ट करना और अगर ज़रूरी हो तो पुर्तगाली सीखने/ट्रेनिंग में मदद करना है। मीडिएटर परिवार और स्कूल के बीच एक पुल का काम भी कर सकता है, अलग-अलग हालात में मदद दे सकता है, जैसे स्कूल के काम करने के तरीके और नियमों, होस्ट देश की परंपराओं के बारे में शक दूर करना, या माता-पिता/गार्जियन को उनके बच्चे से जुड़े सरकारी कामों में मदद करना (जैसे प्लेटफॉर्म एक्सेस करना, गैरहाज़िरी को सही ठहराना, टीचरों से बातचीत में मदद करना, स्टूडेंट और उनके साथियों के बीच अच्छे रिश्ते को बढ़ावा देना, वगैरह)।

सामाजिक सेवा विभाग

उनका कार्य मुख्य रूप से सामाजिक, आर्थिक और पारिवारिक कमज़ोरी की स्थितियों को पहचानने और उन पर जवाब देने पर केंद्रित होता है। उनका उद्देश्य समावेशन को बढ़ावा देना, असमानताओं को कम करना और एक अधिक न्यायपूर्ण एवं सहयोगी स्कूल व्यवस्था बनाने में योगदान देना है।

मुख्य काम:

- जोखिम में या ज़रूरतमंद स्टूडेंट्स और परिवारों को सामाजिक सहायता देना, जिसमें पैसे की दिक्कतों से जूझ रहे स्टूडेंट्स और परिवारों की मदद करना शामिल हो सकता है। सोशल वर्कर ऐसे सॉल्यूशन ढूंढता है जिनसे खाना, कपड़े या स्कूल का सामान पक्का हो सके।
- परिवारों को हेल्थ सेंटर, पैरिश काउंसिल, सिटी हॉल या कम्युनिटी एसोसिएशन जैसे कम्युनिटी रिसोर्स और सहायता के बारे में सलाह देना और संदर्भित करना।
- प्रवासी छात्रों और परिवारों के एकीकरण में सहायता करना, तथा उन्हें आवश्यक सामाजिक और कानूनी मार्गदर्शन प्रदान करना।

- सकारात्मक अभिभावकत्व को बढ़ावा देना और परिवारों की क्षमताओं एवं कौशल को मजबूत करना।

क. इन सेवाओं का अनुरोध कैसे करें

शिक्षिका/शिक्षक, कक्षा शिक्षक या कक्षा निदेशक (DT) के माध्यम से। यही लोग विभिन्न सेवाओं और परिवार के बीच संपर्क स्थापित करते हैं। आप स्कूल के कार्यालय (Secretaria) में भी जा सकते हैं या स्कूल में फोन करके सीधे सामाजिक कार्यकर्ता (Assistente Social) या भाषाई एवं सांस्कृतिक मध्यस्थ (Mediadora Linguística e Cultural) से बात कर सकते हैं। (g.med.cultural@aeen.pt).

८. स्कूल कम्युनिटी का हिस्सा कौन है?

एमिडियो नवारो स्कूल समूह (Agrupamento de Escolas Emídio Navarro), अल्मादा, कोवा दा पिएदादे, प्रागाल और कासिल्यास के संयुक्त पैरिश क्षेत्र में स्थित है।

पता: रुआ डी. लियोनोर डी मस्कारेन्हास, ४४ A, २८०४-५२२ अल्माडा (हेडक्वार्टर)

खुलने का समय: सोमवार से शुक्रवार, सुबह ९:०० बजे से शाम ४:४५ बजे तक

फ़ोन: +३५१ २१२ ७२२ ५४०

ईमेल: geralalmada@uf-acppc.pt

छात्र संघ

एमिडियो नवारो सेकेंडरी स्कूल में, हर शैक्षणिक वर्ष छात्र संघ (Associação de estudantes) बनाने के लिए छात्र उम्मीदवारों की एक सूची चुनने हेतु चुनाव आयोजित किए जाते हैं। इस संस्था का उद्देश्य छात्रों को

स्कूल प्रशासन के सामने अपनी सक्रिय आवाज़ रखने का अवसर देना है, ताकि वे स्कूल के प्रबंधन और संचालन के बारे में अपनी राय व्यक्त कर सकें।

इसके अलावा, छात्र संघ सांस्कृतिक, खेल, पर्यावरण और अन्य विभिन्न क्षेत्रों में गतिविधियों और परियोजनाओं का आयोजन भी कर सकता है।

अभिभावक संघ

इसका उद्देश्य अपने बच्चों/विद्यार्थियों के हितों की रक्षा करना और उन्हें बढ़ावा देना है, चाहे वे पूर्व-प्राथमिक शिक्षा (प्री-स्कूल), प्राथमिक शिक्षा या माध्यमिक शिक्षा में पढ़ रहे हों।

आपको समूह की विभिन्न स्कूलों की अभिभावक संघों (Parents' Associations) के संपर्क विवरण दिए गए लिंक पर मिल सकते हैं। <https://www.aeen.pt/associacoes-de-pais/>

९. स्कूल की पाठ्यपुस्तकें

कक्षा 1 से 12 तक सरकारी स्कूलों में पढ़ने वाले सभी छात्रों को मुफ्त पाठ्यपुस्तकें प्राप्त करने का अधिकार है। ये पाठ्यपुस्तकें नई या पुनःउपयोग की गई (रीयूज़ की गई) हो सकती हैं।

पाठ्यपुस्तकें प्राप्त करने के लिए, अभिभावकों (EE) को ऑनलाइन **MEGA** प्लेटफ़ॉर्म पर पंजीकरण (रजिस्ट्रेशन) करना होगा। पंजीकरण (रजिस्ट्रेशन) के बाद, आपको ईमेल के माध्यम से वाउचर भेजे जाएंगे, जिन्हें पाठ्यपुस्तकों के लिए इस्तेमाल करना होगा।

यदि आप ऑनलाइन पंजीकरण (रजिस्ट्रेशन) नहीं कर पाते हैं, तो आप स्कूल के कार्यालय (**Secretaria**) में जाकर वाउचर प्राप्त करने का अनुरोध कर सकते

QR कोड वाले वाउचर (नई) किताबों के लिए हैं जिन्हें स्टेशनरी/किताबों की दुकान से लेना होगा। बाकी (दोबारा इस्तेमाल की गई) किताबों के लिए स्कूल के कार्यालय से अनुरोध की जाती है।

स्कूल की पाठ्यपुस्तकों के साथ मिलने वाली सहायक वर्कशीट (fichas de apoio) मुफ्त नहीं हैं। लेकिन ASE (सामाजिक-आर्थिक सहायता) प्राप्त करने वाले छात्रों को इनके खर्च में आर्थिक सहायता मिल सकती है, जिसके लिए स्कूल के कार्यालय (Secretaria) में आवेदन किया जा सकता है।

इसके लिए, जब आप स्टेशनरी की दुकान या किताबों की दुकान से शिक्षकों द्वारा मांगी गई वर्कशीट/अभ्यास पुस्तिकाएँ (किताबें) खरीदें, तो रसीद (fatura) जरूर संभालकर रखें। इसे स्कूल के कार्यालय में जमा करने पर आपको खर्च की राशि वापस (reembolso) मिल सकती है।

स्कूल का साल खत्म होने पर, माता-पिता/गार्जियन को किताबें अच्छी हालत में लौटानी होंगी, उन पर कोई लिखावट नहीं होनी चाहिए (पहले साइकिल के बच्चों को छोड़कर, जहाँ वे टेक्स्टबुक में लिख सकते हैं), भले ही वे स्कूल बदल लें या देश छोड़ दें।

१०. स्कूल कार्ड

हर स्टूडेंट के पास एक आइडेंटिटी कार्ड होता है और उन्हें स्कूल में अंदर जाने और बार और कैफेटेरिया जैसी पेमेंट वाली सर्विस का इस्तेमाल करने के लिए इसे हमेशा अपने साथ रखना होता है। स्कूल के अंदर, स्टूडेंट कैश से पेमेंट नहीं करते हैं, इसलिए कार्ड को स्टेशनरी स्टोर पर रिचार्ज किया जाता है।

११. विद्यालय बीमा

स्कूल में या स्कूल आते-जाते समय होने वाले एक्सीडेंट के मामले में सभी स्टूडेंट्स को फ्री इंश्योरेंस कवरेज मिलता है। इन एक्सीडेंट में, उदाहरण के लिए, शारीरिक शिक्षा की कक्षा के दौरान चोट लगना, या चेहरे पर बॉल लगने से उनका चश्मा टूट जाना, या स्टूडेंट को चोट लगना शामिल है।

१२. कक्षाओं में अनुपस्थिति और उसका औचित्य (कारण)

आपके स्टूडेंट के लिए स्कूल में अच्छे रिज़ल्ट लाने के लिए रेगुलर अटेंडेंस और पंक्चुएलिटी बहुत ज़रूरी है। हालाँकि, यह आम बात है कि पूरे स्कूल साल में, आपको कुछ क्लास छोड़नी पड़ सकती हैं। अगर ऐसा होता है, तो पेरेंट/गार्जियन को हमेशा क्लास टीचर, होमरूम टीचर, या एजुकेटर से एब्सेंट होने का बहाना पूछना चाहिए।

क. कैसे उचित ठहराएँ

अगर आप मेडिकल अपॉइंटमेंट, लंबी बीमारी (घर पर ५ दिन से ज़्यादा) या सरकारी कामों की वजह से गैरहाज़िरी में हैं, तो आपको उस सर्विस के क्लास डायरेक्टर (DT) को लिखकर वजह बतानी होगी जहाँ आपका इलाज हुआ था (डॉक्टर, हॉस्पिटल, हेल्थ सेंटर, कोर्ट, AIMA, वगैरह)।

प्रीस्कूल और फर्स्ट-साइकल के स्टूडेंट्स की एब्सेंस को स्टूडेंट की रिकॉर्ड बुक (अगर हो तो) का इस्तेमाल करके या टीचर को ईमेल भेजकर सही ठहराया जा सकता है। एक लिखा हुआ मेडिकल सर्टिफिकेट खुद जाकर देना चाहिए (बच्चा इसे खुद दे सकता है)। स्कूल के हिसाब से, INOVAR ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के ज़रिए एब्सेंस को सही ठहराना ज़रूरी हो सकता है, लेकिन आप टीचर से पूछ सकते हैं कि आगे क्या करना है।

दूसरे और तीसरे साइकिल और हाई स्कूल के स्टूडेंट्स की एब्सेंस को INOVAR ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर सही बताना होगा, जिसके क्रेडेंशियल्स एनरोलमेंट के समय पेरेंट्स को दिए जाते हैं।

ख. शिक्षक द्वारा दर्ज की जा सकने वाली विभिन्न प्रकार की अनुपस्थितियाँ

- जब स्टूडेंट क्लास में नहीं आता
- जब छात्र देर से आता/आती है या विषय के लिए आवश्यक सामग्री या उपकरण साथ नहीं लाता/लाती है।
- जब अनुपस्थिति का कारण कक्षा में छात्र का अनुचित व्यवहार होता है, तो इसे अनुशासनात्मक अनुपस्थिति (falta disciplinar) कहा जाता है। इस स्थिति में, इसे अभिभावक द्वारा उचित नहीं ठहराया जा सकता।

ग. अत्यधिक अनुपस्थिति

हर शैक्षणिक वर्ष में, अनुपस्थितियों की संख्या निम्न सीमा से अधिक नहीं होनी चाहिए:

- लगातार १० या वैकल्पिक दिन (प्रथम चक्र) 1.º ciclo
- प्रति विषय साप्ताहिक शिक्षण समय की संख्या दोगुनी (दूसरा और तीसरा चक्र और हाई स्कूल)।

कक्षा के दूसरे और तीसरे चक्र तथा माध्यमिक स्तर में, यदि कोई छात्र निर्धारित अनुपस्थिति की संख्या से अधिक अनुपस्थित रहता है, तो उसे अनुपस्थिति की भरपाई की योजना (**Plano de Recuperação de**

Faltas) पूरी करनी होगी। इसका उद्देश्य यह प्रमाणित करना है कि उसने संबंधित विषय में आवश्यक ज्ञान प्राप्त कर लिया है।

ध्यान रखें कि छात्र प्रति शैक्षणिक वर्ष केवल एक बार ऐसी योजना पूरी कर सकता है। अन्यथा, जिस विषय में उसने निर्धारित अनुपस्थिति सीमा पार की है, उनमें**b** रहता है और संभवतः वह अगली कक्षा में भी प्रमोट नहीं हो पाएगा।