



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
EMÍDIO NAVARRO**



PROJETO


manifesta)Mente
2.^a edição

PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL

De pequenino a Torcer pela Saúde Mental - Jovens

Esta iniciativa dedica-se à **promoção da saúde mental em contexto escolar**, com recurso ao **Kit Básico de Saúde Mental para Jovens** criado com o apoio da Direção-Geral da Saúde e será aplicada a todas as turmas do 9.º ano (EDAC e ESEN).

Será aplicado pelas Psicólogas do Agrupamento – Vanessa Diogo (SPO ESEN) e Susana Martinho (Gabinete de Psicologia), durante 2 aulas da disciplina de **Cidadania**.

CALENDARIZAÇÃO

9.º1 – 23/03/26 e 13/04/26

9.ºA – 11/03/26 e 22/04/26

9.º2 – 25/03/26 e 15/04/26

9.ºB – 24/03/26 e 14/04/26

9.º3 – 25/03/26 e 15/04/26

9.ºC – 26/03/26 e 16/04/26

9.º4 – 25/03/26 e 15/04/26

9.ºD – 27/03/26 e 17/04/26

9.º5 – 27/03/26 e 17/04/26

9.º6 – 25/03/26 e 15/04/26



**KIT BÁSICO DE
SAÚDE MENTAL**
jovens