
INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

Prova 311 | 2025

Enquadramento Legal:

Despacho Normativo n.º 2-
A/2025, de 03 de março.

12º ano do Ensino Secundário

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, nomeadamente:

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física do Ensino Secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação, numa parte escrita e numa parte prática, de duração limitada.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova tem duas componentes: escrita e prática, ambas obrigatórias.

A componente escrita é realizada em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

A componente prática é realizada nas instalações desportivas da escola.

Valorização das matérias:

Componente escrita

<u>Domínio 3 - Conhecimentos</u> Compreender e relacionar os conceitos de aptidão física e saúde. Identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável. Conhecer e interpretar fatores de saúde e risco, associados à prática das atividades físicas. Conhecer as diferentes capacidades condicionais e coordenativas.	80 pontos
<u>Domínio 1 – Atividades Físicas Desportivas</u> Conhecer e identificar as ações técnico-táticas e os regulamentos dos Jogos Desportivos Coletivos.	120 pontos

Componente prática

<u>Domínio 2 – Aptidão física</u> FitEscola	80 pontos
<u>Domínio 1 – Atividades Físicas Desportivas</u> Jogos Desportivos Coletivos Desportos Individuais	120 pontos

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir resulta da aplicação dos critérios de classificação, gerais e específicos, apresentados em cada item da matriz das provas, no respeitante à componente teórica. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Na componente prática, a não realização de algum exercício é classificada com zero pontos.

MATERIAL AUTORIZADO

Prova escrita: caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Prova prática: equipamento desportivo e calçado desportivo adequado (para interior e exterior).

DURAÇÃO DA PROVA

Prova escrita: 90 minutos.

Prova prática: 90 minutos.