
INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 28 | 2025

Enquadramento Legal:

Despacho Normativo n.º 2-A/2025,
de 03 de março.

2º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência de Educação Física, nomeadamente:

PROVA PRÁTICA

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova tem apenas uma componente prática e é realizada nas instalações desportivas do Agrupamento.

Valorização das matérias:

Domínio 2 - Aptidão Física FitEscola	10 Pontos
Domínio 1 - Atividades Físicas Desportivas Jogos desportivos coletivos	50 Pontos
Domínio 1 - Atividades Físicas Desportivas Desportos individuais	40 Pontos

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir resulta da aplicação dos critérios de classificação, gerais e específicos, apresentados em cada item da matriz das provas.

A não realização de algum exercício é classificada com zero pontos.

MATERIAL AUTORIZADO

Equipamento e calçado desportivo

DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem a duração de 45 minutos.